

# Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 3 Position: 64

Uge 17

Assens Madservice

64746955



alm. kost




# ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 17 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal	Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1	Karbonade hertil skovsvampesauce, bønner, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	 Indianergryde hertil , blomkålsblandning, kartoffelmos	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Stegt skrubbefilet persillesauce, kartofler, GULERODSRÅKOST		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Hjertebøf hertil bløde løg, løgsauce, majsmix, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Pølser kold kartoffelsalat, grillede peberfrugt, sennep, ketchup				
6	Tartelet m. høns i asparges hertil ærter				
7	Spr.svinekam hertil dijonsauce. kroblandning , kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Italienske kødboller hertil tomatsauce, broccoli, fuldkornspasta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9	Kylling chop suey hertil ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10	Skinkeschnitzel hertil paprikasauce, ærter og brasede kartofler				
11	Spansk ret a la paella hertil gulerod og løse ris				
12	 Lasange m.røde linser hertil wokblandning				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilføjet bælgfrugter

Antal	Forret / Dessert - 15 kr.	Antal	Forret / Dessert - 15 kr.
1	Ferskner med skyrcrème	7	Karamelrand serveret med brombærsauce
2	Klar suppe med boller og urter	8	Laksesalat serveret med brød
3	Hindbær/solbægrød hertil minimælk	9	Byggrød hertil kanelsukker og smør
4	Champignonsuppe	10	Aspargessuppe kødboller
5	Risengrød kanelsukker, smør	11	Frisk frugt
6	Yoghurt med frugtcocktail	12	

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m.pålæg+½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m.ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino rabarber, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 11

Assens Madservice  
64746955



**ASSENS**  
**KOMMUNE**

Kommentar til køkkenet

## **Klimavenlig Madservice**

### **- Bæredygtighed i store gryder**

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

**Assens Madservice**